

Kalendarium

Vecka 48 CSN vecka		
Må 27		
Ti 28	Heldag	Es åk 2 teater & bild fördjupningsdagar heldag
On 29	Heldag kl 19	Es åk 2 teater & bild fördjupningsdagar heldag Fördjupningsdagar MU Storbandskonsert Svante Turesson + kulturskolan
To 30	kl 12-17	SACO åk 3 schemabrytande Fördjupningsdagar MU
Fr 1	kl 8-12	Fördjupningsdagar Teater åk1 Fördjupningsdag MU
Lö 2	kl 15	Julkonsert
Sö 3	kl 15	Julkonsert
Vecka 49		
Må 4		
Ti 5		
On 6	kl 12.00-17.00 kl 8.30-12.30	Framtidsdag Åk2 & 3 föreläsning kl 12.45 Sv1 åk1 Skrift. uppsats
To 7	kl 8.30-11.30	NA15 Åk3 ke2
Fr 8	kl 8.30-11.30	NA15 Åk3 Ke2

För dig som är ung och när Elevhälsan inte räcker till

Här får du tips om vilka du ska prata med om du är ung och tycker livet känns jobbigt. Du kanske har problem i familjen eller med kompisar. Eller så har det kanske hänt något i skolan eller något på nätet som du behöver hjälp med. Alla som jobbar inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten har tystnadsplikt.

Läs mer: <https://www.1177.se/Stockholm/Tema/Psykisk-halsa/Soka-var-d-och-hjalp/Hjalp-och-stod-i-Stockholms-lan/Ma-psykiskt-daligt-som-ung/>

Matsedel v. 48

Måndag 27 november

Biffstroganoff serveras med ekologiskt ris
Sojastroganoff serveras med ekologiskt ris

Tisdag 28 november

Panerad fisk serveras med kokt potatis och basilikasås
Gröna ärtbiffar serveras med kokt potatis och basilikasås

Onsdag 29 november

Pulled pork serveras med rostad potatis, salsa och gräddfil
Vegetariska enchiladas serveras med salsa och gräddfil

Torsdag 30 november

Pasta Carbonara
Pasta med ratatouille och sojabönor

Fredag 1 december

Ekologiska pannkakor serveras med vår hemkokta sylt
Ekologiska pannkakor serveras med vår hemkokta sylt

Julavslutning

Torsdagen den 21 dec är det skoldag till kl 17:00. Läsnig enligt schema fram till kl 15.00, därefter samling i klassrum och gemensam avslutning i aulan. Mer info och program kommer senare.

Dofter

Vi har flera elever som är allergiska mot olika dofter och parfym.

Undvik doftande produkter när du ska till skolan.

Något annat som lukar riktigt illa är tobak.

Tänk på skolans astmatiker och allergiker

Rökning är förbjuden inom skolans område!
Cajsa skolsköterska



Maten & lunchen i fokus!



Vill du veta mer? Du har mail från Cajsa skolsköterska

Missade du onsdagens föreläsning som alla skulle vara med på?



Ta dig då tid och lyssna på denna föreläsning som tar 50 minuter och är en investering för framtiden.

Missade dessutom den fantastiska pausgympan så har du en ny chans här:

<https://www.youtube.com/watch?v=0qFEDi0JE5s&feature=youtu.be>



Med anledning av Me too – kampanjen uppdaterar vi information om vart kan jag vända mig?

Om en elev utsatts för trakasserier i skolan kan hen i första hand tala med sin lärare, skolkuratorn eller skolsköterskan.

Internt på Södra Latin.

Elevhälsan:

Cajsa Nellåker, skolsköterska, 08-508 408 24 mobil, 076 124 08 24

Lars Grevald, kurator, 08-508 408 28

Externa organisationer

- Eleven kan också, oavsett var trakasserierna skett, kontakta Bris.
www.bris.se
- På UMO se kan elever läsa om trakasserier och även chatta och ställa frågor.
www.umo.se
- Elever kan få möjlighet till anonymt samtalsstöd på nätet. tjejjouren.se riktar sig till unga tjejer och är ett stöd kring känsliga frågor. En annan webbplats är killfrågor.se där killar kan chatta anonymt om till exempel kränkningar och sexuella övergrepp, både för de som blir utsatta eller utsätter andra.
- Nätet kan vara en plats för trakasserier kan vara och då kan man få stöd och tips på kränkt.se som tar upp frågor kring nätmobbing och oschysst uppträdande på nätet.
- BRIS (Barnens Rätt I Samhället) www.bris.se
- EPCAT som arbetar mot sexuell exploatering www.epcat.se
- Friends som arbetar mot mobbing www.friends.se